|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | **Васильева Ольга Николаевна** |
| Цель курса | формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | Знания о физической культуре – в процессе уроков  Гимнастика с элементами акробатики – 18  Легкая атлетика – 21  Лыжные гонки – 18  Кроссовая подготовка- 18  Спортивные игры - 27 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | **Васильева Ольга Николаевна** |
| Цель курса | формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | Знания о физической культуре – в процессе уроков  Гимнастика с элементами акробатики – 18  Легкая атлетика – 21  Лыжные гонки – 18  Кроссовая подготовка- 18  Спортивные игры - 27 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | **Васильева Ольга Николаевна** |
| Цель курса | формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | Знания о физической культуре – в процессе уроков  Гимнастика с элементами акробатики – 18  Легкая атлетика – 21  Лыжные гонки – 18  Кроссовая подготовка- 18  Спортивные игры - 27 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | **Васильева Ольга Николаевна** |
| Цель курса | Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника |
| Структура курса | Знания о физической культуре – в процессе уроков  Гимнастика с элементами акробатики – 21  Легкая атлетика – 30  Лыжные гонки – 24  Спортивные игры - 27 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 102 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | **Васильева Ольга Николаевна** |
| Цель курса | Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника |
| Структура курса | Знания о физической культуре – в процессе уроков  Гимнастика с элементами акробатики – 21  Легкая атлетика – 30  Лыжные гонки – 24  Спортивные игры - 27 |