

По вопросам оказания помощи  
необходимо звонить  
по телефону экстренных служб:

Дежурный ЕДДС (г. Хвалынский)  
8- (845-95) 2-69-40  
(круглосуточно)

Пожарная охрана — 101

Полиция — 102

Скорая помощь — 103

Аварийная служба газа — 104

Экстренная помощь — 112

### Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой воде. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусом держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Администрация Хвалынского  
муниципального района  
Отдел ГО и ЧС

**Осторожно!  
Тонкий лёд!!!**

Памятка  
населению

г. Хвалынский  
2021г.

В осенне-зимний период во время понижения температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться временный ледяной покров.

Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Особенно это касается любителей подледного лова и детей, играющих вблизи кромки льда.

**Администрация Хвалынского муниципального района предупреждает:**

**Выход на неокрепший лёд опасен!**

### **Если случилась беда!**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

Позовите на помощь.

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Доставьте пострадавшего в теплое место.

### **Окажите ему помощь:**

- снимите с него мокрую одежду;

- энергично разотрите тело (до покраснения кожи), смоченной в спирте суконной варежкой (шарфом) или руками;

- напоите пострадавшего горячим чаем;

- Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

### **Помните:**

**Жизнь дороже всего!!!**